

МЕНЮ

4 октября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром 30/15/5	50		6.27	7.03	14.83	155
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	180\5		9	9.85	40.09	285
Кофейный напиток с молоком	200		3.17	2.68	9.98	60.10
Батон нарезной	50		3.76	1.74	30.84	132
			20,20	20,30	87,74	616,1

Обед (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200\10		1.87	5.57	9.94	102
Жаркое из птицы	150		3.06	5.52	19.84	115.5
Напиток из лимона	200		0.14	0.02	9.98	60.10
Хлеб ржаной	20		1.32	0.24	7.46	33.37
Хлеб пшеничный	45		2.96	0.54	17.78	88.92
		106,0	28.02	28.19	118.1	838.65
			42.27	48.49	205.84	1454.7
					5	

горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Сыр (порционно)	10		2.63	2.66		34.33
Жаркое из птицы	150		3.06	5.52	19.84	115.5
Кофейный напиток с молоком	200		3.17	2.68	9.98	60.10
Хлеб ржаной	20		1.32	0.24	7.92	36.6
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		68-45	20.21	19.58	80.32	588.16

Обед (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Жаркое из птицы	150		3.09	13.41	16.76	203.34
Кофейный напиток с молоком	200		3.17	2.68	9.98	60.1
Хлеб ржаной	40		4.46	0.81	26.73	133.65
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		59-90	23.50	23.18	94.69	657.67

Директор
Шеф повар

